

## **КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ**



При устройстве на работу, собеседование является очень важным процессом со своими нюансами и особенностями. Ознакомившись с этой статьей, вы сумеете избежать многих распространенных ошибок, совершенных значительным количеством иных соискателей. Если вы учтете некоторые простые правила, то вам не составит труда произвести положительное впечатление.

### **СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА: КАК ПРАВИЛЬНО ПОДАТЬ СЕБЯ НА СОБЕСЕДОВАНИИ**

Правильное поведение на собеседовании – залог успеха. Не допускайте распространенных ошибок, и вы достигнете желаемого результата.

### **ЧТО ГОВОРИТЬ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ**



Наверняка, вам будут задавать вопросы, имеющие отношение к вашей специализации. Даже если вы не знаете четкого ответа на некоторые из них, не стоит демонстрировать это, пожимая плечами или говоря «Не знаю». Не нервничайте, начните мыслить вслух, высказывая мысли о заявленной теме – не исключено, что правильный ответ выплывет сам собой или вы заинтересуете работодателя иными знаниями. К слову, не нужно воспринимать собеседование как допрос. Вам следует тоже задавать вопросы нанимателю о компании – продемонстрируйте свою заинтересованность, наверняка, это добавит вам плюсов в его глазах.

### **ЧТО НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ НА СОБЕСЕДОВАНИИ**



Безусловно, иногда не помешает слегка приукрасить действительность, однако явная ложь при устройстве на работу явно ни к чему не приведет – во-первых, вас могут поймать на лжи, а во-вторых, эта неправда может вам выйти боком впоследствии и даже привести к увольнению. Важно учитывать, что вас, вероятно, спросят о предыдущем месте работы – в этом случае крайне рекомендуем оставить при себе негативные отзывы о прошлом нанимателе. Даже если на былом рабочем месте у вас произошел серьезный конфликт и не по вашей вине, лучше не углубляться в это, указать какую-нибудь нейтральную и весомую причину (например, ваш переезд).

## МИМИКА И ЖЕСТЫ, ПОВЕДЕНИЕ НА СОБЕСЕДОВАНИИ



Старайтесь вести себя расслабленно и уверенно. Важно, чтобы не суетились и не «тараторили», пытаясь преподнести себя с наилучшей стороны. Говорите внятно и спокойно – не повышайте тон, но и не произносите слова еле слышно. Если это уместно, можете отпустить нейтральную шутку. Позаботьтесь о том, чтобы вас ничто не отвлекало от разговора – с этой целью непременно поставьте свой телефон на беззвучный режим. Конечно же, вам следует заранее продумать свой наряд, чтобы во время собеседования вы не думали о том, как на вас сидит джемпер или брюки – надевайте привычную вам, и при этом уместную, одежду. Также на подобной встрече следите за своей жестикуляцией и мимикой – всего должно быть в меру.

## КАК ПОНРАВИТЬСЯ РАБОТОДАТЕЛЮ НА СОБЕСЕДОВАНИИ

Может быть и так, что несмотря на профессиональные навыки, вы не получите желаемую должность, так как просто не понравитесь работодателю. Чтобы этого избежать, возьмите во внимание некоторые нюансы.

### ➤ ВНЕШНИЙ ВИД.

Направляясь на собеседование, непременно позаботьтесь о своем внешнем виде – это то, с помощью чего вами будет произведено первое впечатление,

которое, как известно, очень важно. Безусловно, ваш вид должен быть опрятным – ни о каких пятнах, помятости и тому подобном не может быть и речи. Также вам стоит понимать, что собеседование – это не то место, где уместен слишком яркий макияж (если вы не претендуете на должность гримера или визажиста) – достаточно нанести на лицо тон и слегка подкрасить губы и ресницы или же сделать макияж в нюдовых тонах. Как мы уже упоминали, избегайте небрежности в одежде – придерживайтесь стиля, который уместен для этой организации.



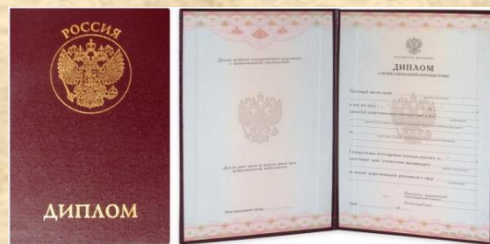


## ➤ ЧТО ВЗЯТЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ

Крайне желательно, дабы во время собеседования у вас имелся с собой блокнот и ручка. Будет не очень хорошо, если вам потребуется записать какую-то информацию, и вы начнете судорожно искать для этого телефон или того хуже – просить листочек и



ручку у работодателя. Также рекомендуем иметь при себе резюме, дабы наниматель мог сам быстро ознакомиться со всей нужной ему информацией. И, естественно, будет лучше, если вы не только будете рассказывать о своих достижениях, но и подкреплять свои слова фактами – дипломами, грамотами и тому подобным. Кроме того, можете взять небольшую



бутылочку воды – возможно, вы переволнуетесь перед самым собеседованием и захотите смочить горло.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СОБЕСЕДОВАНИИ

Как правило, на собеседовании больше обращают внимание на то, как вы себя ведете, а уже потом оценивают то, что именно вы говорите. Учитывайте этот факт, заранее настраивайте себя на позитив и перестаньте нервничать. Как бы вы не переживали перед этой встречей, настройте себя на положительный результат и расслабьтесь. Если вы будете



слишком волноваться, то это, безусловно, будет заметно работодателю, и в итоге решение может быть принято не в вашу пользу. Чтобы настроить себя на нужный лад, выпейте перед собеседованием расслабляющий чай. Безусловно, спиртных напитков «для храбрости» употреблять не стоит!

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ

Вам следует точно осознавать, какие требования работодатель предъявляет к соискателям, а также учитывать, какие права у вас имеются. Если в объявлении было указано, что от претендентов на должность требуется знание иностранного языка, а вы им владеть не будете, то это будет, по меньшей мере, странно. Также вам нужно заранее изучить информацию о деятельности компании. Наверняка, у вас спросят, почему вы желаете работать именно в этой фирме, и на этот случай вам следует заранее приготовить ответ. Не забывайте тоже задавать вопросы об организации – вы должны убедиться, что все условия труда вам подходят.

## КАК ПРОЙТИ СОБЕСЕДОВАНИЕ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ

Если у вас нет опыта работы, то собеседование окажется для вас еще более волнительным. Тем не менее, если будете придерживаться некоторых советов, то сумеете произвести нужное впечатление.



ВЫ

### ➤ ПЕРВОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ С ДИРЕКТОРОМ

Неважно, какого пола ваш потенциальный руководитель – в любом случае вам не стоит пренебрегать общими рекомендациями о внешнем виде и поведении. Чаще всего главы компаний проявляют интерес к общим вопросам: как вы можете помочь фирме достичь лучших результатов, имеется ли у вас нужный опыт, как

долго вы планируете задержаться в организации и по какой причине ушли с предыдущего места работы. Рекомендуем заранее подготовиться к подобным вопросам, дабы они не застали вас врасплох. По возможности давайте ответы бодро и без запинок, а также развернуто отвечайте на вопросы потенциального нанимателя.

### ➤ ВТОРОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ, КАК ПРЕПОДНЕСТИ СЕБЯ

Прежде чем идти на второе собеседование, вы должны подготовиться, с учетом возможных причин такой встречи. Не исключено, что вас хотят лучше изучить, и зададут вам более непростые вопросы, дабы не осталось сомнений

в вашей компетентности. Также возможно, что наниматель желает лучше узнать вас как человека, попытаться выявить неприятные стороны характера – с этой целью вас могут попытаться вывести из равновесия. Впрочем, подготовьтесь к различным неожиданностям – может быть и так, что в процессе отбора соискателей наниматель пришел к выводу, что достойному кандидату нужно обладать дополнительными навыками.

**ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!!!**





## ТОНКОСТИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ СОБЕСЕДОВАНИЯ НА ЛЮБУЮ РАБОТУ

При собеседовании вы должны учитывать некоторые тонкости, зависящие от того, куда именно вы хотите устроиться. Естественно, от кандидатов на должность продавца и банковского работника требуются совершенно разные качества, и это стоит учитывать.

### ➤ В БАНКОВСКИЕ И ФИНАНСОВЫЕ УСТАНОВЫ



В первую очередь рекомендуем иметь при себе убедительное и грамотно составленное резюме. Также не забывайте о внешнем виде, который в полной мере должен соответствовать духу учреждения – в банке и большинстве финансовых установ недопустим вольный стиль в одежде, слишком яркий и агрессивный макияж и тому подобное. Вы должны выглядеть так, будто уже работаете в этом месте. Кроме того, крайне нежелательно опоздать на такое собеседование – лучше явиться на него примерно за 10 минут до начала. Продумайте наиболее вероятные вопросы – о предыдущем месте работы, причинах выбора именно этого банка, видение дальнейшего карьерного роста.

### ➤ В ПОЛИЦИЮ

Прежде чем отправиться на собеседование в полицию, учтите перечень требований, которые, вероятнее всего, вам будут предъявлены как возможному кандидату. Безусловно, устраиваясь в такую организацию, вы должны обладать такими качествами как быстрая реакция, устойчивость в стрессовых ситуациях, отсутствие вредных привычек, хорошая память, внимательность, хорошая физическая подготовка и ответственность. Именно такие качества работодатель надеется в вас увидеть, и будет замечательно, если вы сами о них упомянете. При подготовке к этому собеседованию, конечно же, не забудьте об опрятности и пунктуальности.



### ➤ В ЗАВЕДЕНИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ (КАФЕ, ТОРГОВЛЯ)



Если вы хотите устроиться на работу в обслуживающую организацию в сферу питания или торговли, то вам непременно следует обладать определенными качествами – рекомендуем вам о них упомянуть. Речь идет об аккуратности, коммуникабельности, расторопности и хорошей памяти. Так как вам

придется работать с клиентами, то работодатель будет оценивать вас с такой позиции – какое впечатление вы окажете на клиента, захочет ли он снова побывать в этом кафе, магазине и так далее. Именно поэтому рекомендуем вам на собеседовании демонстрировать дружелюбие и хорошее настроение.